



解忧信箱

你有心事和烦恼吗？
欢迎把你的困扰寄到“解忧信箱”。来自飞跃社区服务青少年部门的专业辅导员，将为你一一打开心结，排忧解难。

栏目每个月出版一次，可把问题电邮至 zbcomma@sph.com.sg，注明“解忧信箱”，内容以中英文书写都可，所有内容都会匿名处理。



学业烦恼

学业究竟有多重要？

问：想请问一下，学习到底有多重要呢？如果因为种种原因学习成绩不好的话该怎么办？读书比不上别人，算不算一件让人感到惭愧的事？

答：这是很多年轻人常常问我们的一个问题，因为很多人都很重视获得好成绩和上一所好的学校。

实际上，这没什么需要感到羞愧的。每个人都有不同的才能或天赋，有不同的专长。如果学习不是你的长处，你可以尝试寻找自己擅长的领域并拓展这些领域。例如，如果你对艺术感兴趣，可以尝试创作，学习相关的课程。或者你对编程感兴趣，也可以去学。

社会进步了，很多公司也开始看重员工的技能和性格，而不仅是学历。

努力改善自己是件好事，但是如果你只选择专注于自己不擅长的领域，并与他人进行比较，那将无济于事。相反，你应专注于自己拥

有的技能专长，并努力建立积极的价值观和性格。

话虽如此，在这个年龄段，上学仍然很重要，因为你正在学习各种技能，它可以帮助你了解自己的兴趣和优缺点。这些也将帮助你更加清楚将来要做什么。

也许，在老师或其他长辈如父母的帮助下，可以有助于解决学习中的一些障碍。

目前，新加坡有不同的教育途径可以满足各种技能和需求。只要你愿意坚持下去，肯定会有一条适合你的途径。

请记住，每个人都是独特的，最重要的是你要拥有乐于学习的精神，并坚持所做的事情，这样肯定会慢慢看到一些结果的。



青春情感

应该对好友表白吗？

问：我觉得我喜欢上了我的好朋友，应该向她表白吗？我担心最后朋友都做不成！

答：这个情况有点棘手。当你花更多时间与一个好朋友相处时，有时会产生感情，这是很正常的。你担心你们可能最终做不成朋友，这也是能理解的，因为如果双方都不够成熟，可能真的会出现这种情况。

一个可以帮助你决定是否要表白的问题是：如果她说不，这会对你们的友谊有什么影响？你还会坚持并尝试继续追求她吗（这可能会破坏友谊）？或者，你能接受这个答案，并一如既往地继续友谊，学会让这些感觉消失？

你以前试过给她暗示吗？如果有，那她的回答是肯定的，还是否

定的？如果答案是否定的，你应该重新考虑表白的问题。

如果还没有，你可以试试用试探性的方式来表达你的想法，比如这样说（或者发简讯）：我们已经是XX年的好朋友了，我想知道你是否有兴趣和我发展超越朋友的关系？

如果你们还能继续成为朋友，表白是有帮助的，因为它可以帮助你在这个朋友面前更清楚地了解自己的地位。

最重要的是，你必须能够尊重并接受朋友的选择。祝你与你的朋友一切顺利！